



IV Sympozjum Naukowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej „Cele i granice rehabilitacji w paraplegii”, Warszawa, 23–24 marca 2007

*IV Scientific Symposium of the Polish Society for Neurological Rehabilitation
„Goals and limits of rehabilitation in paraplegia”,
Warsaw, 22–24 March 2007*

PTRN

W dniach 23–24. marca 2007 roku w Warszawie odbyło się IV. Sympozjum Naukowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej (PTRN). Tematem sympozjum były cele i granice rehabilitacji w paraplegii. Organizatorem sympozjum była II Klinika Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii (kierownik: prof. A. Członkowska). Na czele Komitetu Organizacyjnego stanął dr n. kf Maciej Krawczyk, przewodniczącym Komitetu Naukowego był prof. dr hab. Józef Opara.

W sympozjum wzięło udział ponad 170 uczestników, w tym troje wykładowców z zagranicy. Wśród gości zagranicznych należy wymienić prof. K-H. Mauritz z Klinik Berlin – wiceprezesa regionalnego na Europę Wschodnią Światowej Federacji NeuroRehabilitacji (WFNR), Honorowego Członka Polskiego Towarzystwa Neurologicznego. Z gości krajowych należy wymienić prof. J. Kiwerskiego – Konsultanta Krajowego w dziedzinie Rehabilitacji i mgr R. Skrzypczyka – wiceprezesa Fundacji Aktywnej Rehabilitacji.

Wygłoszono łącznie 14 referatów. Na początku doc. U. Sławińska z Instytutu Nenckiego przedstawiła aktualny stan eksperymentów nad regeneracją rdzenia kręgowego po jego urazowym uszkodzeniu u zwierząt doświadczalnych. Następnie omówiono wiele aspektów urazów rdzenia kręgowego i kompleksowej rehabilitacji osób po URK. Przedstawiono postępowanie w ostrym okresie po uszkodzeniu rdzenia kręgowego, podstawowe zasady kompleksowej rehabilitacji osób po URK, wykorzystanie bieżni ruchomej i odciążenia ciężaru ciała do nauki chodzenia, problemy reedukacji w dysfunkcji neurogennej pęcherza moczowego,

życie codzienne osób z paraplegią, jakość życia po URK, ocenę samej siebie oraz stosunek do własnej niepełnosprawności u kobiet po URK, możliwości obiektywnej oceny postępów sprawności motorycznej osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego, zapobieganie i leczenie odleżyn.

Najciekawszym wydarzeniem pierwszego dnia sympozjum było Forum osób niepełnosprawnych na temat: „Czy istnieją granice rehabilitacji po URK?”, w którym wzięło udział dziesięciu paraplegików i tetraplegików poruszających się na wózku inwalidzkim. Dzięki nim uczestnicy sympozjum mogli dowiedzieć się, jaki jest punkt widzenia osób niepełnosprawnych na cele i ograniczenia rehabilitacji. W drugim dniu sympozjum odbyły się stojące na wysokim poziomie warsztaty *Assessment and Management of Spasticity* prowadzone przez dr Johna McFarlanda i fizjoterapeutkę Sandrę Stark z Centrum Rehabilitacji Hunters Moor w Newcastle upon Tyne, zakończone interaktywnym quizem. Sympozjum towarzyszyły pokazy najnowocześniejszych urządzeń mechanicznych do pionizacji, ruchów biernych i nauki chodzenia w odciążeniu, produkowanych w Szwajcarii: Erigo i Lokomat, oraz praktyczny pokaz podawania toksyny botulinowej A w spastyczności (prowadzący: dr hab. J. Sławek).

Ustalono, że następne – V Sympozjum PTRN odbędzie się w Tarnowskich Górach, w dniach 9–10 maja roku 2008. Termin tego sympozjum zbiegnie się z 160. rocznicą urodzenia Karla Wernickego, wybitnego neuropatologa, psychiatry i neurologa, który urodził się i wychował w Tarnowskich Górach. Tematyką będą zagadnienia kompleksowej rehabilitacji po urazach czaszkowo-mózgowych.

Józef Opara