



**I SYMPOZJUM**  
**POLSKIEGO TOWARZYSTWA REHABILITACJI NEUROLOGICZNEJ**  
FIRST SYMPOSIUM OF THE POLISH SOCIETY ON NEUROLOGICAL REHABILITATION

# **Interdyscyplinarne problemy spastyczności**

*Interdisciplinary problems of spasticity*

**Komitet Naukowy:**

*Anna Członkowska (przewodnicząca),  
Jerzy Kiwerski, Andrzej Kwolek, Józef Opara, Jan Talar*

**Komitet Organizacyjny:**

*Józef Opara (przewodniczący), Jacek Zaborski*

ZAKOPANE, 19–21 MARCA 2004



Drogie Koleżanki, Drodzy Koledzy!

11 kwietnia 2003 r. w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie odbył się Zjazd Założycielski Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej (PTRN). W skład wybranego wówczas Komitetu Założycielskiego PTRN weszli: prof. A. Członkowska, doc. K. Jaracz, prof. S. Józwiak, prof. J. Kiwerski, dr M. Krawczyk, prof. A. Kwolek, prof. J. Opara, doc. D. Ryglewicz, dr J. Seniów, dr J. Zaborski. Uchwalono, że nowopowstałe towarzystwo przystąpi do Światowej Federacji NeuroRehabilitacji (WFNR). Ustalono, że sympozja PTRN będą odbywały się raz do roku, a zjazdy naukowe co dwa lata.

W naszym kraju od kilku lat narastała potrzeba stworzenia organizacji skupiającej tych, którzy zajmują się i interesują rehabilitacją neurologiczną. Polskie Towarzystwo Rehabilitacji Neurologicznej, w skrócie PTRN, chce skupić specjalistów różnych dziedzin, w tym rehabilitantów, neurologów, neurofizjologów, fizjoterapeutów, neurochirurgów, psychologów, logopedów, biologów, biochemików, neuroradiologów. Pozwoli to na wymianę poglądów nie tylko na temat codziennej praktyki w rehabilitacji neurologicznej, ale także rozwoju nowych metod diagnostycznych i terapeutycznych. Będzie można wspólnie śledzić rozwój fascynującej nauki nazwanej neurologią odtwórczą. Będziemy mogli ustalić standardy postępowania i standardy oceny wyników rehabilitacji. Dzięki tym działaniom wzbogacimy naszą wiedzę i zapewnimy lepszą rehabilitację naszym Pacjentom. Aktualnie przechodzimy żmudną procedurę rejestracji Towarzystwa. Do czasu założenia własnej strony internetowej pod adresem [www.repty.pl](http://www.repty.pl) znajdziecie Państwo aktualne informacje na temat działalności PTRN.

Jako tematykę pierwszego sympozjum naukowego Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej wybraliśmy spastyczność. Spastyczność – kurczowe wzmoczenie napięcia mięśni – jest rzadkim przykładem problemu interdyscyplinarnego. Objawia się zwiększonym oporem podczas próby wykonania ruchu i ruchami mimowolnymi, zwanymi spazmami. Występuje w przypadkach uszkodzenia mózgu i rdzenia kręgowego, utrudniając lub w ekstremalnych warunkach uniemożliwiając choremu wykonanie ruchu. Czasem powoduje obrażenia i odleżyny, czasem prowadzi do karykaturalnej, przymusowej pozycji. Obserwuje się ją u chorych po udarach lub urazach mózgu, u dzieci z porażeniem mózgowym, w chorobach i guzach rdzenia kręgowego, a zwłaszcza po urazach kręgosłupa połączonych z uszkodzeniem rdzenia. Niekorzystny wpływ na rozwój spastyczności mają stany zapalne dróg moczowych i odleżyny. Obserwuje się również wpływ warunków klimatycznych, takich jak: chłód, wiatr, deszcz. Problem stwarzają próby obiektywizacji spastyczności, mało skuteczne bywa leczenie farmakologiczne. W ostatnich latach do arsenału środków zwalczających nadmierną spastyczność doszły takie metody, jak chemodenerwacja przy pomocy toksyny botulinowej czy implantacja pompy do dokanałowego podawania baklofenu.

Wszystkie metody leczenia muszą być uzupełnione o kompleksową rehabilitację. O tych i wielu innych aspektach spastyczności będziemy mogli posłuchać i podyskutować podczas Sympozjum.

Chciałbym wyrazić serdeczne podziękowanie dla firmy Ipsen za podjęcie trudów organizacyjnych i pokrycie kosztów organizacji naszego Sympozjum w Zakopanem. Dzięki niej będziemy mogli w uroczym otoczeniu Antałówki wymienić poglądy na interesujące nas tematy i wzbogacić swoją wiedzę.

*Józef Opara*

Przewodniczący Komitetu Założycielskiego  
Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej