



EWA KOSTARCZYK. Neuropsychologia bólu (*Neuropsychology of pain*). Mała Biblioteka PTPN, tom 11. Poznań: Poznańskie Towarzystwo Przyjaciół Nauk; 2003.

Książka liczy 141 stron. Składa się z kilkunastu rozdziałów przedstawiających historię leczenia bólu, neuroanatomię, patofizjologię, modulację, percepcję, zachowania bólowe, kontekst kulturowy, osobowościowy, zależność bólu od płci i wieku, leczenie bólu, perspektywę społeczno-ekonomiczną bólu. Oparta jest na 16 pozycjach piśmiennictwa określonego przez autorkę jako literatura przedmiotu.

Autorka ma wszechstronne wykształcenie jest psychologiem, neurologiem, wykładowcą i psycho-terapeutą, posiada doświadczenie w pracy w różnych ośrodkach naukowych w Polskiej Akademii Nauk (Warszawa), Uniwersytecie Cambridge (Anglia) i Uniwersytecie w Minnesocie (USA).

Książka ma na celu, według autorki, przybliżyć zrozumienie istoty bólu oraz jego wpływu zarówno

na człowieka, który go doświadcza, jak też wpływ bólu na jego bliskich. Zawarto w niej podstawowe informacje o bólu w perspektywie interdyscyplinarnej.

Algologia czyli współczesna nauka o bólu rozwija się bardzo dynamicznie, coraz szerzej zwracając uwagę na psychologiczne aspekty cierpienia. Każdy ból, szczególnie przewlekły posiada bowiem komponentę psychologiczną. Autorka podkreśla podobieństwa bólu i depresji, która jest często jego konsekwencją. Ból przewlekły prowadzi do wystąpienia „okrutnej triady” – cierpienia, bezsenności i smutku. Ból można zmniejszyć lub wyeliminować stosując nie tylko leki, ale poznając i wpływając na psychologiczne aspekty tej dolegliwości.

Interesujące jest stwierdzenie, że związek bólu i osobowości jest dwukierunkowy. Długotrwały, intensywny ból w sposób oczywisty może wywrzeć trwały wpływ na osobowość, lecz percepcja bólu również zależy od osobowości.

Społeczeństwo nasze jest coraz bardziej wykształcone, a strach przed odczuwaniem bólu narasta. Pomimo, że książka jest adresowana do określonej grupy czytelników, uważam że wiele osób spoza środowiska medycznego i psychologicznego może z pewnością sięgnąć po tę pozycję. Pożytek z przeczytania tej książki mogą także odnieść osoby cierpiące z powodu bólów i szukające wyjaśnienia ich przyczyny.

Książka Pani Ewy Kostarczyk wychodzi naprzeciw współczesnemu czytelnikowi, który jest zainteresowany nauką, ale jednocześnie się śpieszy, z uwagi na ciągły brak czasu. Jest ona napisana na wysokim poziomie naukowym, a jednocześnie krótka i przedstawiona przystępnym językiem.

Książkę przeczytałem z dużym zainteresowaniem. Jest to pozycja ciekawa i bardzo potrzebna.